



国立病院総合医学会に参加して

C病棟看護師 和田 美也子

平成27年10月2日、3日の2日間にわたり、第69回国立病院総合医学会が北海道札幌市のロイトン札幌で開催されました。

今年のテーマは「地域でつくる明日の医療～まいにちから、まんいちまで～」となっており、多職種からの発表と活発な意見交換が行われていました。

今回、C病棟では「ALS患者に対するフットケアの検討～用手微振動とアルミシートを用いて～」というテーマで発表してきました。

発表という形での参加は初めてで緊張しあつという間の3分間でしたが、無事終えることができ、また「ベストポスター賞」までいただくことができました。貴重な意見をいただきました。今後の取り組みにも活かしていきたいと思います。

これまで色々とご支援・ご協力いただきました病棟スタッフの皆様と、このような学会で発表する機会を与えてくださった方々に心より感謝いたします。ありがとうございました。また、参加者の皆様お疲れさまでした。



基本理念

私たちは
すべての患者さまとご家族に
信頼され満足していただける
確かな医療と生活支援を
めざしております

基本方針

- 一 病院組織の運営と地域における役割を果たします
- 二 患者さまの権利と安全の確保に努めます
- 三 療養環境と患者サービスに努めます
- 四 診療の質の確保に努めます
- 五 看護の適切な提供をいたします
- 六 病院運営管理の合理化に努めます

目次：

国立病院総合医学会に参加して	1
C病棟看護師 和田 美也子	
第24回北海道東北地区重症心身障害研修会に参加して	2
B病棟看護師長 岡崎 富美子	
納涼会が行われました	2
保育士 猫塚 芳恵	
八戸の郷土料理 せんべい汁	3
主任調理師 北田 英治	
B-1グランプリ in 十和田	3
グルメ須藤	
地域医療連携室からのお知らせ	4
外来担当医表	4
病院案内	4
編集後記	4



第 24 回北海道東北地区重症心身障害研修会に参加して



B病棟看護師長 岡崎 富美子

去る平成 27 年 9 月 26 日(土)、函館市金森商船(株)金森ホールにおいて「第 24 回北海道東北地区重症心身障害研修会」が開催されました。「医療と療育の原点を見つめて」というテーマのもと、八雲病院が開催担当施設となり病院職員、親の会会員等約 160 名が参加しました。

八雲病院診療部長による特別講演「すこやかな呼吸と過ごす環境」で始まり、話題提供として口演発表 8 題、ポスター発表 9 題が報告されました。重症心身障

害児(者)の療育についての情報交換の場となり、また活発な意見交換の場ともなり学び多き研修会でした。当日はあいにくの雨でしたが、異国情緒の街を味わうこともできました。

次回は、あきた病院が開催担当施設となり秋田市で開催されます。より多くの参加者があることを期待します。

納涼会が行われました

保育士 猫塚 芳恵

去る 9 月 9 日、恒例の納涼会が行われました。台風の影響か外は肌寒く、4 階の療育プレイホールにて実施されました。院長の挨拶で始まり、「前川原チカ子」さんの歌謡ショーや八戸弁を交えたトークに会場は盛り上がり、和やかな雰囲気に包まれていました。患者様も唄に合わせて体を揺らしたり酔いしれている様子でした。終盤では患者様一人ひとりの手を取って歌ってくださいり、皆さん喜んでいました。最後に小児科医長より「心の栄養になりました」と、お礼の言葉で締めくくられました。

歌謡ショーの後はくじ引きとヨーヨー釣りをして楽しみました。今年も皆様のご協力により、無事納涼会を終えることができました。ありがとうございました。



★★★★★★★★★ハ戸の郷土料理 せんべい汁★★★★★★★★★

主任調理師 北田 英治

せんべい汁は、ハ戸地方の郷土料理で、肉や魚、野菜やきのこ等がたっぷり入った汁の中に、汁物専用の南部せんべい(おつゆせんべい)を割り入れて、煮込んで食べる料理です。一般的に醤油ベースのスープに鶏肉を入れて作つたものが多いようですが、家庭ではサバの水煮缶を使うこともあります。今回は、サバの水煮缶を使つたせんべい汁のレシピをご紹介します!!

材料(4人分)

サバ水煮缶	180g(1缶)	おつゆせんべい	4枚
人参	80g(1/2本)	鰹だし汁	800ml(4カップ)
ごぼう	40g(1/2本)	しょうゆ	20ml
キャベツ	120g(2枚)	酒	40ml
椎茸	40g(1/2パック)	塩	少々
長ネギ	40g(1/2本)		



作り方

- 人参、ゴボウはささがきにする。キャベツはざく切りにし、舞茸は適当な大きさにほぐす。長ねぎは斜め切りにする。
- 鍋にだし汁を煮立て、醤油、酒を入れる。
- 人参、ごぼうを入れ、あくを取る。火が通つたらキャベツ、舞茸も加える。ひと煮立ちしたらサバの水煮缶を軽くほぐし、汁ごと入れる。
- おつゆせんべいを割り入れて長ねぎを散らし、さらにひと煮立ちさせてせんべいが柔らかくなったら火を止める。

B-1 グランプリ in 十和田

グルメ須藤

10月3日(土)・4日(日)に十和田市で「第10回 B-1 グランプリ in 十和田」が開催されました。全国から62のまちおこし団体が参加し、来場者は2日間で33万人を超えた、十和田の街は大賑わいでした。

私は土曜日に行ってきました。昨年十和田での開催が決定してから行こうと計画していたので待ちに待った瞬間です。当日は朝食を軽めに取り、朝の9時前に十和田に入りました。今回は自分が今まで食べたことがなく、最近のB-1グランプリで上位に入賞している料理をピックアップしてきました。

最初に並んだのは今大会で第1位となった千葉県勝浦市の勝浦タンタンメン。ゴマベースではなく、ラー油の辛さが際立つのが特徴です。ラー油の辛さが広がる中にも玉ねぎの甘さが感じられる一品であつという間に完食しました。もう1つ印象的だったのは愛媛県今治市の焼豚玉子飯です。料理がおいしいのはもちろんのこと、料理を受け取る前に今治名産のタオルを受け取り、蛇口からみかんジュースが出る様子を体験できたところが楽しかったです。このほかにも会場内で2種類食べ、晩ご飯用に3種類購入しました。

今回のB-1グランプリを通して、全国各地の料理を青森県内で味わうことができたのはいい思い出になりました。ほかにも食べてみたい料理がいくつかあったので、今度は実際にその土地を訪問して味わってみたいと実感した1日でした。





=地域医療連携室より=

お知らせ

今年度から、当院では新たに神経内科を標榜しております。
神経内科のなかでも特に、筋ジストロフィーや筋萎縮性側索硬化症などの筋疾患および
パーキンソン病や血管障害（脳梗塞・脳出血）などの専門的な診療を行っています。
上記でお悩みの方は、是非受診をお勧めいたします。
なお、外来診療日は毎週水曜日（予約制）ですので、事前に医事室（内線 4311, 4302）
まで、お問合せください。



診療援助日程 11月

青森県立保健大学 リウマチ科

渡部一郎教授 11月10日(火)、17日(火)、25日(水)

東北大学 リハビリテーション科

上月正博教授 12月25日(金)

東北大学 呼吸器外来

山谷睦雄教授 12月8日(火)

山形県立保健医療大学

平山和美教授 12月16日(水)

診療時間、日程等が変更になる場合があります。
また次回以降については、地域医療連携室または
ホームページにてご確認願います。

地域医療連携室 0178-45-6111(内線)4301
医事課 " (内線)4311

● ● 外来担当医表 ● ●

11月1日現在

診療科	月	火	水	木	金
内 科	関根 耕作(午前)	関根 耕作	関根 耕作(午後)	関根 耕作	安ヶ平 みどり(午前) 関根 耕作(午後)
神経内科			三須 建郎 (午前 / 予約)		
小児科		河原 仁志(午前)		河原 仁志(午前) 神田 進(午後 / 予約)	
呼吸器外来					安ヶ平 みどり(午前)
リウマチ外来		リウマチ外来は上記診療援助日程のとおり。			

午前診療受付時間 8:30～11:00 午後診療受付時間 13:00～15:30 小児科外来 8:30～11:30
・ただし急患については受付いたします。 ・担当医師については変更されることがありますので電話にてご確認下さい。

病院案内図



*バス利用の場合

- JR本八戸駅より市営バス「是川団地行き」吹上栄町バス停より徒歩1分
- JR八戸駅より南部バスで「八戸駅線」乗車「三日町」降車市営バス「是川団地行き」吹上栄町バス停より徒歩1分

*タクシー利用の場合

- JR本八戸駅より10分
- JR八戸駅より20分

|編|集|後|記|

紅葉も終わり、いよいよ冬が
はじまろうとしています。
暖かい日・寒い日・・・と不
安定なお天気が続いているの
で、体調管理に気を付けたい
ところです。

M.N