



# えんぶり

国立病院機構八戸病院

発行元: 独立行政法人国立病院機構八戸病院  
National Hospital Organization  
Hachinohe National Hospital  
〒031-0003 八戸市吹上3丁目13番1号  
TEL 0178-45-6111 FAX 0178-43-7814  
ホームページ  
<http://www.hosp.go.jp/~hatinohe/>

平成31年2月発行 第68号

## ～第72回国立病院総合医学会へ参加して～

栄養管理室 杉村 雄一郎

11月9日、10日に神戸ポートアイランドにおいて、第72回国立病院総合医学会が開催されました。私は、ポスターセッション会場にて、栄養士・調理師による嚥下食の調理指導を実施した症例について発表をさせていただきました。

会場は海沿いでしたが、思っていたよりも穏やかな気候で、無事発表を終えることができました。他施設の栄養、食事関連の発表も聴講することができ、とても有意義な時間となりました。

発表・聴講後は、帰省までの時間を利用して、評判のお店で神戸牛をいただけてきました。(余談ですが、神戸では、神戸牛の品評会が年間50回開催され、毎回最も品質の高い神戸牛1頭が「チャンピオン牛」として輩出されて売り出され、それが食べられる飲食店もあるそうです。)

今年度は残り僅かとなりましたが、この度聴講した他施設の取り組みを見習いながら、当院の栄養管理室も一丸となり、より一層、栄養サポートを充実させていきたいです。

最後に、神戸は一人旅や女子旅にもぴったりなおしゃれな街です。皆様も、機会があればぜひ訪れてみて下さい！

## 基本理念

私たちは  
すべての患者さまとご家族に  
信頼され満足していただける  
確かな医療と生活支援を  
めざしております

## 基本方針

- 一 病院組織の運営と地域における役割を果たします
- 二 患者さまの権利と安全の確保に努めます
- 三 療養環境と患者サービスに努めます
- 四 診療の質の確保に努めます
- 五 看護の適切な提供をいたします
- 六 病院運営管理の合理化に努めます

## 目次:

～第72回国立病院総合医学会へ参加して～ 1
栄養管理室 杉村 雄一郎
「みんなで奏でるクリスマス会」 2
保育士 市澤 貞子
八戸病院親交会忘年会 2
庶務係長 芳賀 啓太
障がい者虐待防止研修会 3
業務班長 佐藤 博之
地域医療連携室からのお知らせ 4
外来担当医表 4
病院案内 4
編集後記 4



## 「みんなで奏でるクリスマス会」

保育士 市澤 貞子

去る12月12日に、当院の4階プレイホールにてクリスマス会が行われました。今年は、みんなで奏でるクリスマスソングがテーマとなりました。最初に、八戸第一養護学校吹上分教室の教員と療育指導室職員と一緒に「もろ人ごぞりて」を歌いました。次に、会場にいる患者様やご家族に、鈴やタンバリンで「ジングルベル」の曲に合わせて即興で自由に演奏して頂きました。患者様とご家族の中には、笑顔で鈴を振ったり、タンバリンをたたく方もいて、皆さん楽器演奏を楽しんでいる様でした。演奏終了後に、3人のサンタクロースがプレゼントを持って登場し、それぞれ秋田県・五戸町・メキシコから来たと自己紹介し会場は大きな笑いに包まれて大盛況で終了しました。ご協力いただきました養護学校教員の皆さん、3人のサンタクロースの皆さんありがとうございました。



## 八戸病院親交会忘年会

庶務係長 芳賀 啓太

12月17日(月)に八戸パークホテルにて、親交会主催の忘年会が開催されました。はじめに院長先生からご挨拶いただき、その後に事務部長から乾杯の御発声をいただきました。参加者は和洋中の様々な料理と各種酒類を口にし、和気藹々と今年1年について互いにねぎらい、ご歓談しておりました。

今回、余興としてビンゴ大会が行われ、副看護部長をはじめとした5名が見事商品を獲得し、大いに盛り上がりました。また、会の後半ではカラオケが行われ、参加者の歌声に皆が耳を傾けておりました。

今年の忘年会は例年と比較すると、看護師さんが多く出席していたこともあり、終始明るく賑やかなムードに包まれていたように感じられました。

最後に、忘年会実施にかかる幹事の方々へ感謝申し上げるとともに、親交会の益々の発展と職員1人1人のご健勝を祈っております。



## 障がい者虐待防止研修会

業務班長 佐藤 博之



1月23日に当院におきまして障がい者虐待防止研修会が開催されました。

講師としてお招きした方は、青森県八戸児童相談所次長の小寺順司さんで、演題は「児童相談所の基本的機能と虐待対応」でした。

児童相談所の機能の説明から始まり、相談種別とその内容、そして虐待に至るケースまで実際に現場で対応されている生の声をお話ししていただきました。

児童虐待をいかに気づき、防いでいくのかを聞く事で我々の医療現場では知り得ない事もたくさん拝聴でき、大変有意義な時間となりました。

今回の研修を生かし、日頃の業務で虐待防止につなげるよう気持ちを新たにできました。



地域医療連携室からのお知らせ

まだまだ寒い日が続き、インフルエンザやノロウイルスが流行の時期ですね。冬は、外気も乾燥しており、室内も暖房器具の使用により乾燥しがちです。そのため体から水分が失われやすくなりますが、喉の渇きを自覚しにくいなどの理由から水分補給を怠りがちになり、脱水になるリスクが高まります。水分補給は脱水予防になりますし、インフルエンザの予防にもつながります。インフルエンザにかかった場合の発熱による発汗やノロウイルスなどの感染性胃腸炎になり嘔吐や下痢が続いた場合も脱水症を引き起こすこともあります。冬は手洗いでだけでなくこまめな水分補給を心がけましょう。



診療援助日程 3月

青森県立保健大学 リウマチ科  
 渡部一郎教授 3月5日(火)、12日(火)、19日(火)、  
 26日(火)  
 東北大学 リハビリテーション科  
 上月正博教授 なし  
 東北大学 呼吸器外来  
 山谷睦雄教授 3月12日(火)  
 山形県立保健医療大学  
 平山和美教授 なし

診療時間、日程等が変更になる場合があります。また次回以降については、地域医療連携室またはホームページにてご確認ください。

地域医療連携室 0178-45-3421  
 医事課 0178-45-6111(内線)4301・4311

● ● ● 外 来 担 当 医 表 ● ● ●

3月1日現在

診療科	月	火	水	木	金
内 科	関根 耕作 (午前)	関田 陽子 (月3回) 渡部 一郎 (月2回)	藺藤 順 (午前/予約) 関根 耕作 (午後)	関根 耕作 (午前)	安ヶ平 みどり(午前)
神経内科	三須 建郎 (午前/予約)				
小 児 科		神田 進 (午前)		神田 進 (午前・午後/予約)	
呼吸器外来					安ヶ平 みどり(午前)
リウマチ外来	リウマチ外来は下記診療援助日程のとおり。				

午前診療受付時間 8:30～11:00 午後診療受付時間 13:00～15:30 小児科外来 8:30～11:30  
 ・ただし急患については受付いたします。 ・担当医師については変更されることがありますので電話にてご確認ください。

病院案内図



\*バス利用の場合

- 1) JR本八戸駅より市営バス「是川団地行き」吹上栄町バス停より徒歩1分
- 2) JR八戸駅より南部バスで「八戸駅線」乗車「三日町」降車市営バス「是川団地行き」吹上栄町バス停より徒歩1分

\*タクシー利用の場合

- 1) JR本八戸駅より10分
- 2) JR八戸駅より20分

編集後記

昨シーズンに雪が少ないと書いたら、今年はさらに少なく、除雪の手間が省けて正直ホッとしています。これから春にむけ慌ただしくなってきますが、せめて天気だけは穏やかでいてほしいと切に願う。  
 H.S