



えんぶり

国立病院機構八戸病院

発行元：独立行政法人国立病院機構八戸病院
National Hospital Organization
Hachinohe National Hospital
〒031-0003 八戸市吹上3丁目13番1号
TEL 0178-45-6111 FAX 0178-43-7814
ホームページ
<http://www.hosp.go.jp/~hatinoh/>

令和5年1月発行 第76号

新年のご挨拶



院長 薩藤 順

新年明けましておめでとうございます。

旧年中はみなさまからひとかたならぬご厚情を賜り
厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が確認されてから3年が
経過しましたが、この3年間は感染対策のため、患者様
とご家族との面会の中止や短期入所等のサービスの新
規受付を休止するなど、ご不便をおかけすることになりました。面会については以前のように直接お会いするこ
とはできませんが、オンライン面会を実施しております
ので是非利用いただければと思っております。

昨年は院内でクラスターが発生し、大変ご心配をおかけいたしました。行政・関係機関と連携し、助言をいただきながら感染対策を行い、収束させることができました。今なお全国的に感染者が増加しております。先はまだ見えませんが職員一丸となり安心安全な医療に努めて参ります。

本年も国立病院機構八戸病院をよろしく
お願ひいたします。

基本理念

私たちは、
すべての患者さまとご家族に
信頼され満足していただける
確かな医療と生活支援を
提供します。

基本方針

- 一 地域医療に貢献します
- 二 患者さまの権利と尊厳
を守ります
- 三 療養環境と患者サービス
の向上に努めます
- 四 良質で安全な医療の
提供に努めます
- 五 誠実な看護を実践します
- 六 健全な病院運営を行います

目次：

新年のご挨拶

院長 薩藤 順 1

国立病院総合医学会に 参加して

A病棟 看護師 桝本 とし
A病棟 看護師 中里 千恵子 2

胸部健診時の

被ばく線量について
放射線科技師長 佐々木 了 3

地域医療連携室からのお知らせ

外来担当医表

病院案内

編集後記



国立病院総合医学会に参加して

A 病棟 看護師 桝本 とし

第76回国立病院総合医学会が10月7～8日熊本市で開催されました。

現地開催は3年ぶりで4会場設けられ感染対策をしながら行われました。

『コロナ禍による面会制限中の家族の不安や要望などの意向調査』と題して発表してきました。

コロナ禍で面会制限となって、私たち看護師はどのようにご家族と関わっていけば良いのか、ご家族の思いは何だろうという想いから本研究に取り組み、オンライン面会や写真など何らかの形で重症児と関わりたいご家族の思いを知ることができました。

コロナ禍前の様な面会がいつできるか見通しがたたない今、ご家族のニーズを真摯に受け止め関りを持ち続けることで、ご家族の不安を軽減し安心に繋げられると考えます。

他施設でも同じ悩みを抱えており、情報交換の場にもなりました。

今回は熊本でかなり遠方になりましたが、興味のある発表を聞くのも良い刺激になりました。皆さんもぜひ参加していただきたいと思います。

A 病棟 看護師 中里 千恵子

私は総合医学会への参加は初めてでしたが、規模の大きさにとても驚きました。約1年間にわたる研究で、私たちが一生懸命取り組んできたことが発表でき感激しました。



胸部健診時の被ばく線量について

放射線科技師長 佐々木 了

職員健診で胸部 X 線撮影を年一回受けますが、その時の被ばく線量は概ね 0.05mSv となります。(Sv は、放射線被ばくによる人体への影響の度合いを表わす単位。)

日常生活における日本人一人あたりの年間の自然放射線量は、体外からの被ばく(宇宙線や大地から)で 0.63mSv、自分の体内からの被ばく(呼吸や食物から)で 1.47mSv、合計 2.1mSv となります。また、成田－ニューヨーク間を飛行機で往復すると、大気圏外からやってくる宇宙線の影響によって 0.2mSv 程度の被ばくとなります。

このように、胸部健診時の被ばく線量は、普段知らず知らずのうちに受けている自然放射線と比べてみても低いことがわかります。今後、胸部健診を受ける際は安心して受診して頂きたいと思います。ただし、妊婦の方については実施しないのでご注意願います。





地域医療連携室からのお知らせ

プラネタリウムでてきな時間を

児童指導員 澤田 周平



令和4年9月26日から10月3日にかけて、「一般社団法人 星つむぎの村」より機材をお借りし、4階療育プレイホールにてプラネタリウムを開催しました。

『片桐プロジェクト巡回プログラム～病院がプラネタリウム～』と題された今回の演目では、天井に鮮やかな星座や秋の夜空が映し出され、たくさんの星を一生懸命見上げていたり、心地よい音楽と暗さで眠そうにしている方もいたりと、様々な楽しみ方をしていました。また、後半の宇宙旅行では、火星や木星、地球が大迫力で近づいてきてびっくりしたように目を見開いたり、星を触ろうとめいっぱい手を伸ばしたり、様々なアクションを見せてくれました。今回のプラネタリウムは、1週間と短い期間での開催でしたが、来年度はもっと長く、多くの患者様が楽しめるようにいろいろな準備をしていきたいと思っています。



● ● 外来担当医表 ● ●

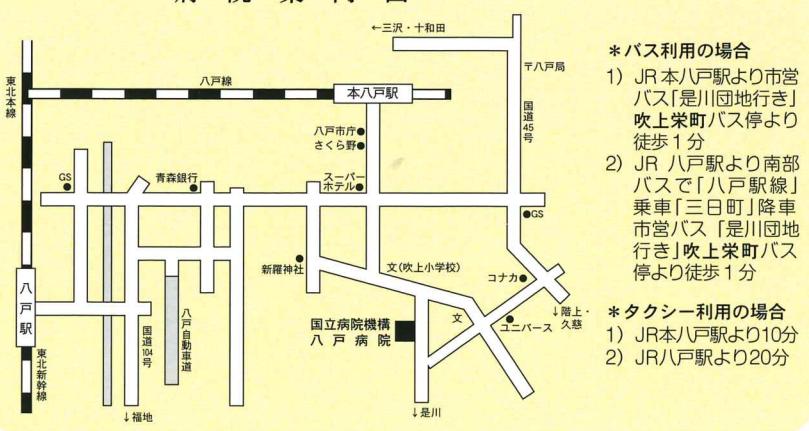
1月1日現在

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|----------------------|-------|-------|------------------------|----------------------|
| 内 科 | 関根 耕作 | 関根 耕作 | 関根 耕作 | 関根 耕作(午前) 濱館 貴徳(午後) | 関根 耕作 安ヶ平 みどり(午前) |
| 神経内科 | 三須 建郎 (午前/予約/月2回) | | | | |
| 呼吸器外来 | | | | | 安ヶ平 みどり(午前) |

午前診療受付時間 8:30~11:00 午後診療受付時間 13:00~15:30

・ただし急患については受付いたします。・担当医師については変更されることがありますので電話にてご確認下さい。

病院案内図



*バス利用の場合

- JR本八戸駅より市営バス「是川団地行き」吹上栄町バス停より徒歩1分
- JR八戸駅より南部バスで「八戸駅線」乗車「三日町」降車市営バス「是川団地行き」吹上栄町バス停より徒歩1分

*タクシー利用の場合

- JR本八戸駅より10分
- JR八戸駅より20分

|編集後記|

新年あけましておめでとうございます。

今年もコロナ対策を取りつつ楽しい一年を過ごせればと思います。

(美味しいお酒が飲みたいです)

皆さんも健康に気を付けながら良い一年をお過ごしください。

